

**< スマホで参加する方向け >**

**ZOOMセミナーへの参加方法と  
操作方法**

NPO法人 ORGAN

# オンラインミーティングとは

---

オンラインミーティングってなに？


普段使用しているパソコンやスマートフォンを使ってインターネット上でミーティングを開催します。

使用するパソコンやスマホの画面を通して、参加しているメンバーの表情やジェスチャーを相互に確認できます。オンラインミーティングでは直接会っているかのように相手の感情をより汲み取ることができます。


ZOOMというソフトを使用して開催します。



# 順備する物



スマート  
フォン  
または  
タブレット



イヤフォン  
マイク



ワイヤレス  
イヤフォンマイク

パソコンからの音がクリア  
に聞こえて自分の声が他の  
人にもキレイに聞こえます

# インターネットに接続する必要があります



スマートフォンやタブレットを  
使用して参加される方で  
W i - F i 環境でない方は  
**通信費が高額になる  
場合があります**



# Wi-Fiの確認方法



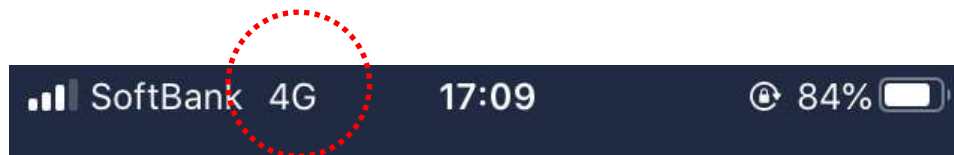
## iPhoneの場合



## アンドロイドの場合



Wi-Fiが使用できる状態です。Wi-Fiルーターと、スマートフォンやPCなどWi-Fi対応端末があれば、インターネットを利用できます。



Wi-Fiを使用していない状態。携帯電話会社の通信を使用しています。使用者の契約方法により料金が発生します。



オンラインミーティングに参加しましょう！

---



# スマホでZoomミーティングに参加する

---

- Zoom説明会はiPhone又はアンドロイドの端末から参加することもできます。



- ※こちらではiPhone端末でアプリをインストールしていますが、アンドロイドでも言葉は違っても操作は同じです。

# 招待メールからアクセスする



SoftBank 17:04 64%

< &#x2199; &#x2199; &#x2199; &#x2199; &#x2199;

Forwarded message

From: 木村洋子  
<[kimura@onpaku.asia](mailto:kimura@onpaku.asia)>  
Date: 2020年5月11日(月) 11:38  
Subject: オンラインミーティングへの招待を致します  
To: 木村洋子 <[kimura@onpaku.asia](mailto:kimura@onpaku.asia)>

オンラインミーティング参加者の皆様

この度はオンラインミーティングへのご参加ありがとうございます。

ミーティング会議室への参加アドレスです。

参加用URL :

<https://us02web.zoom.us/j/82579002242?pwd=LzE0UzJoblkveEt0SnF4RXg4NFkwQT09>

どうぞよろしくお願いいたします。



アドレスをタップ



# ZOOMに移動しました



既にzoomを使ったことがある方はコチラをタップ

初めての方は画面の下の方へスクロール

下の画面をスクロールします

# ZOOMをダウンロードします



SoftBank 17:05 63%

us02web.zoom.us

**zoom** 参加する 開催する

初めてご利用される方は、ZoomアプリをAppleアプリストアからダウンロードしてください。  
アプリZoomのインストール後、ID：825 7900 2242を入力してください。

またはiphoneのワンタップ（USツール）で参加：

- +16699006833,82579002242#
- +19292056099,82579002242#
- +12532158782,82579002242#
- +13017158592,82579002242#
- +13126266799,82579002242#
- +13462487799,82579002242#

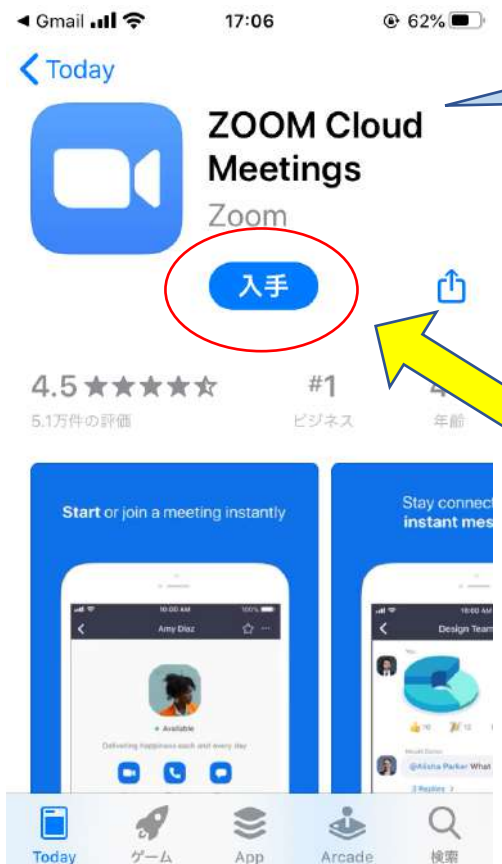
**AppStoreからダウンロード**

※Android端末では  
GooglePlay

iPhoneではApp Store  
になります。

ダウンロードに料金は発生致しません

# ZOOMをダウンロードします



iPhoneではApp Store



Android端末では GooglePlay



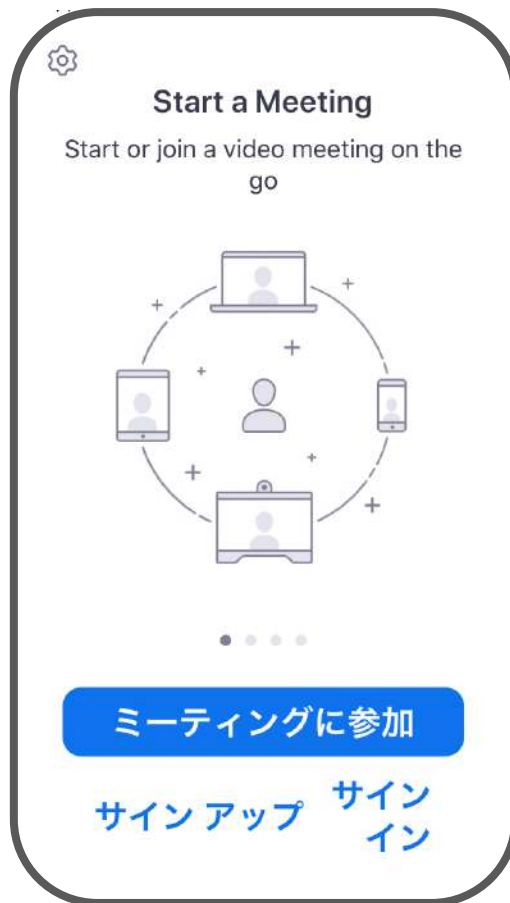
# ZOOMを開きます



ダウンロードできて  
「開く」と表示された  
らタップしましょう



# ミーティングに参加します



この画面がでたら  
インストール成功です！  
いったんZOOMアプリを  
閉じましょう！

# 再度、招待メールからアクセスします

SoftBank 17:04 64%

< &#x2199; &#x2199; &#x2199; &#x2199; &#x2199;

Forwarded message

From: 木村洋子  
<[kimura@onpaku.asia](mailto:kimura@onpaku.asia)>  
Date: 2020年5月11日(月) 11:38  
Subject: オンラインミーティングへの招待を致します  
To: 木村洋子 <[kimura@onpaku.asia](mailto:kimura@onpaku.asia)>

オンラインミーティング参加者の皆様

この度はオンラインミーティングへのご参加ありがとうございます。

ミーティング会議室への参加アドレスです。

参加用URL :

<https://us02web.zoom.us/j/82579002242?pwd=LzE0UzJoblkveEt0SnF4RXg4NFkwQT09>

どうぞよろしくお願いいたします。

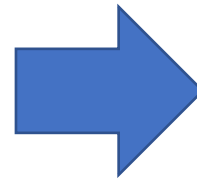
アドレスをタップ



# ミーティングに繋がります

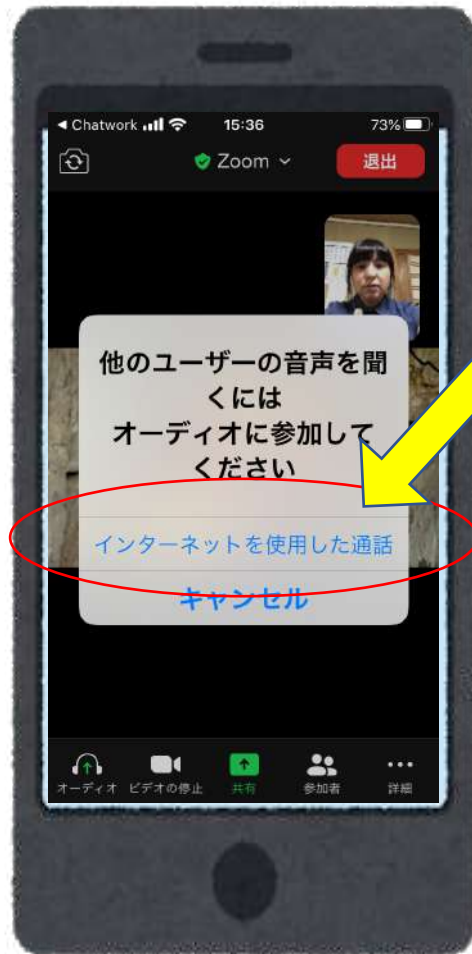


タップ

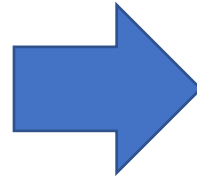


タップ

# ミーティングに繋がります・2



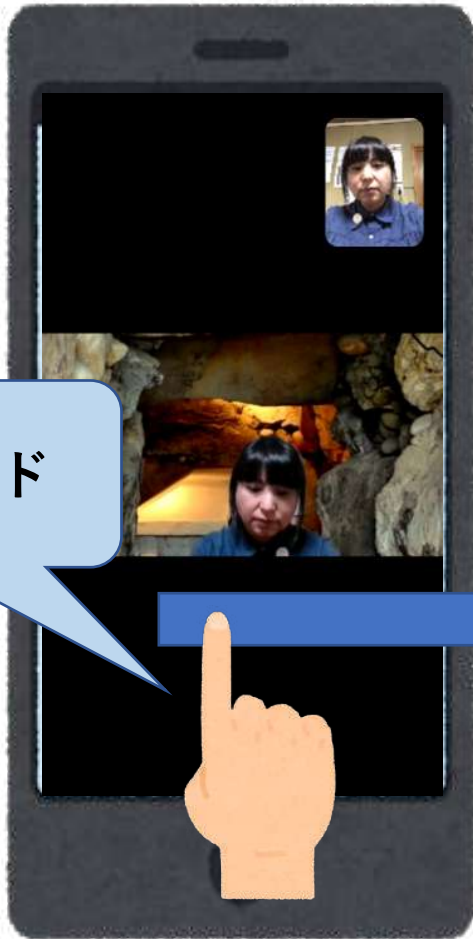
タップ



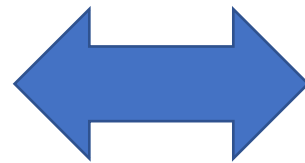
繋がりました！



# 横方向に画面を切り替えます



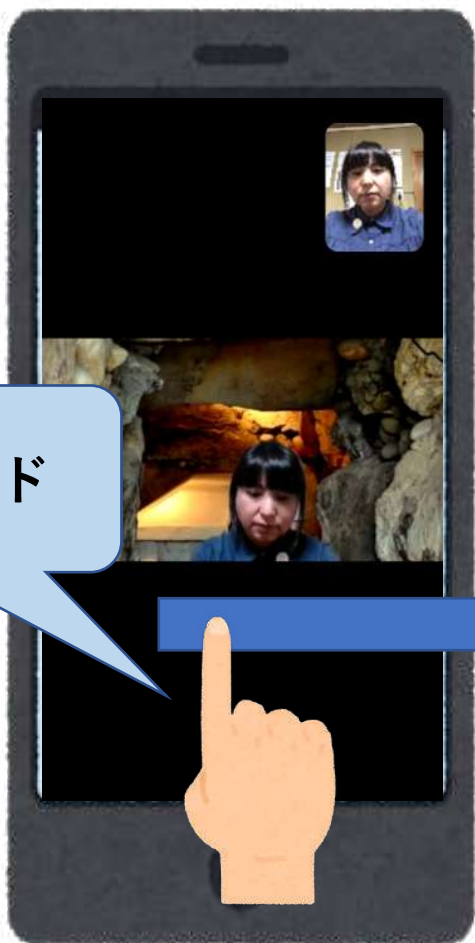
右にスライド



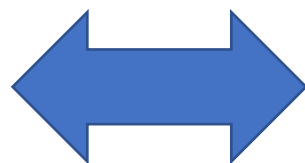
左にスライド

# Z o o mミーティング 使い方の紹介

# スマホは横方向に画面を切り替えます



右にスライド



左にスライド

# ビデオ画面

---

自分の画像をオン/オフ出来ます。

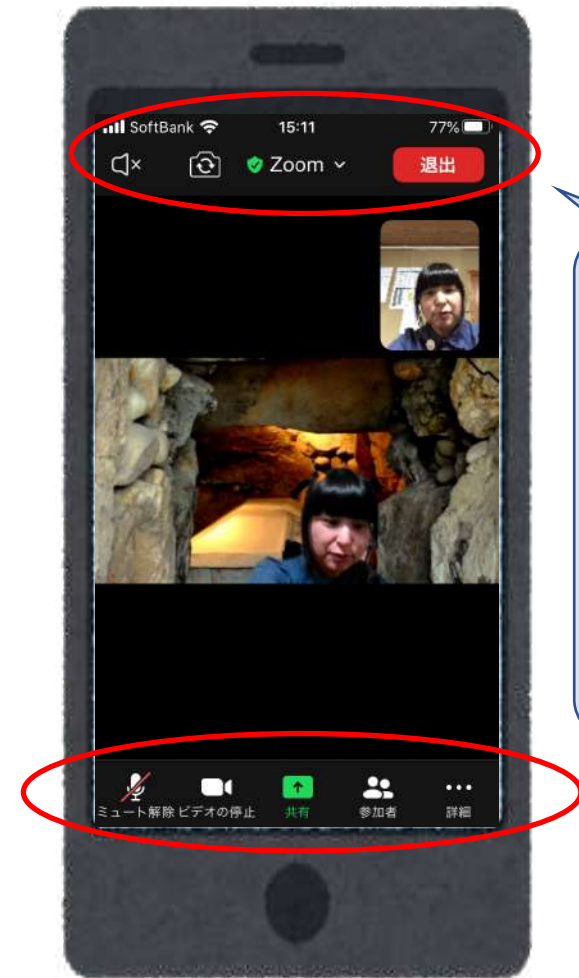
プライバシーが気になるときは  
オフにすることも出来ます。

# ビデオ画面

操作画面を出すために  
黒い部分をタップする



タップ



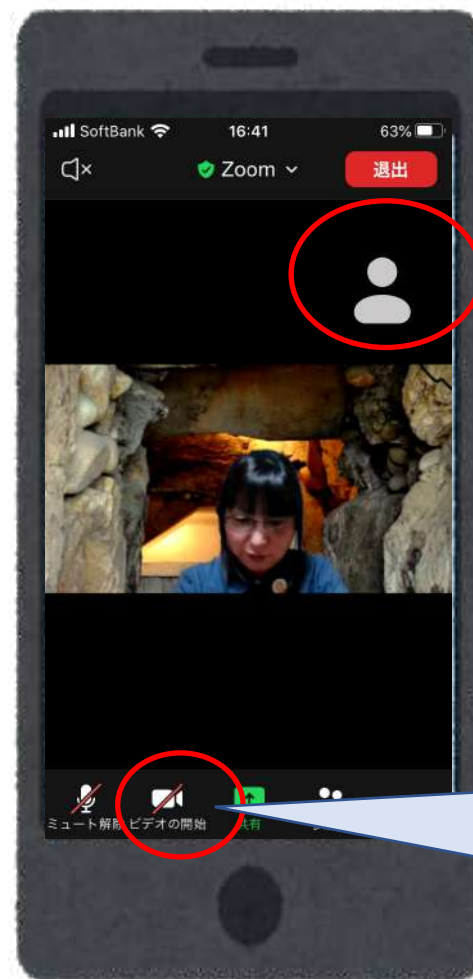
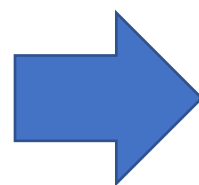
表示されました！

# 画面の切り替え

ビデオのマーク  
をタップする



タップ



ビデオ表示が  
オフに  
なりました！

表示がオフに  
なりました！

# ミュート機能

---

マイクを通してこちらの音が参加者に聞こえています。

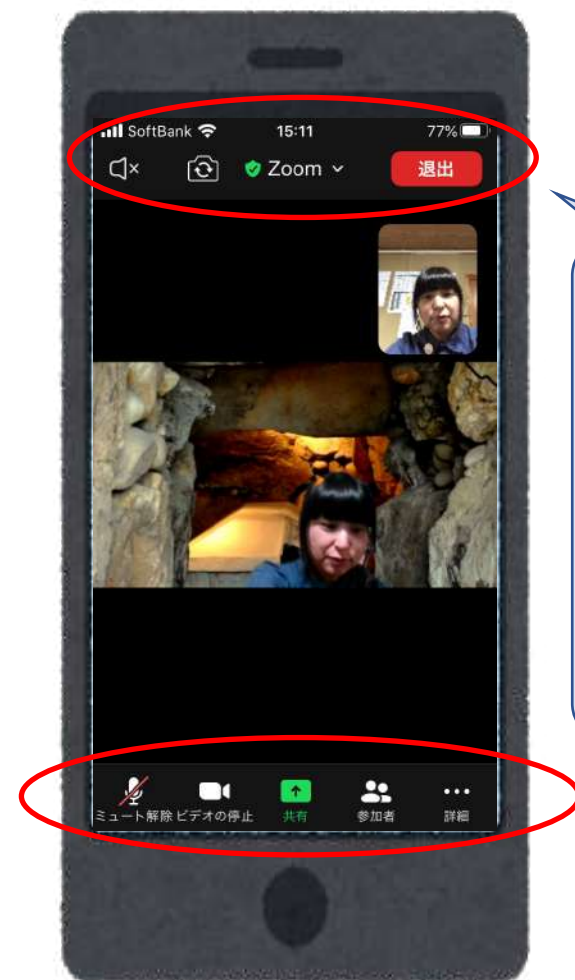
電話の音、掃除機の音、近くでの会話など、会議に影響のあるときはミュートにしましょう。

話すときはミュートを解除してから話しましょう



# ミュート切り替え

操作画面を出すために  
黒い部分をタップする

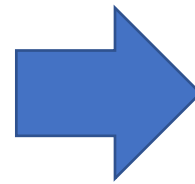
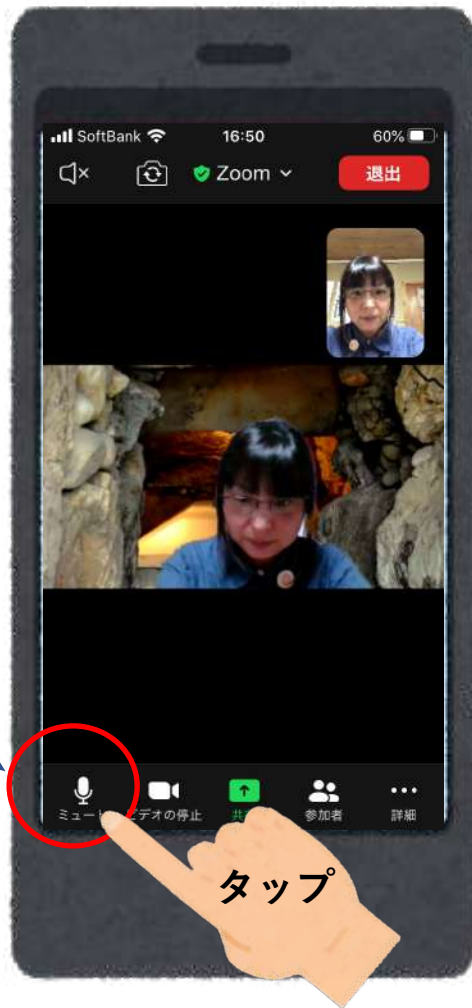


表示されました！

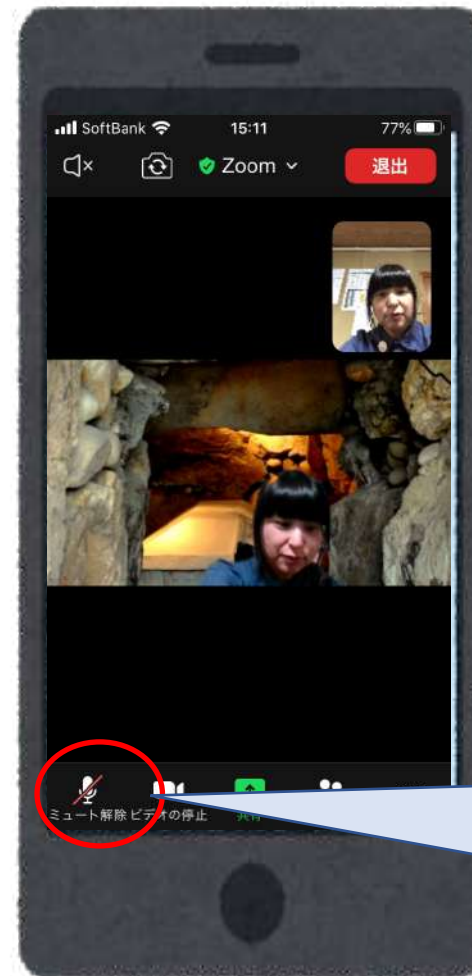


# ミュートの切り替え

マイクのマーク  
をタップする



表示がオフに  
なりました！



**音声での会話とチャットで文字の  
書き込みができる機能があります**

---

# チャット機能

---

大勢の人が参加していると聞いているだけのことが多くなりがちです。

チャット機能を利用し、感じたことなどを遠慮なく書き込みましょう



# チャット画面

操作画面を出すために  
黒い部分をタップする



タップ



⋮をタップします

# チャット画面



# 画面共有

画面に資料を見せて話をすることができます。

カメラに資料を写すのではなく自分のパソコン内のデータ  
（写真、ワード文書など）を相手に提示することができます。

「画面共有」という機能です。

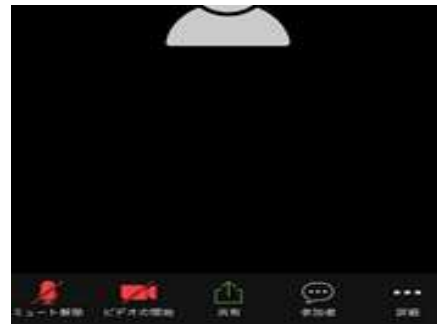
画面共有をすると提示した資料が画面の中央に現れ、参加者の画面は小さく表示されます。

画面共有をしたときはその解除をしてもとの画面に戻  
ることを忘れないようにしましょう。



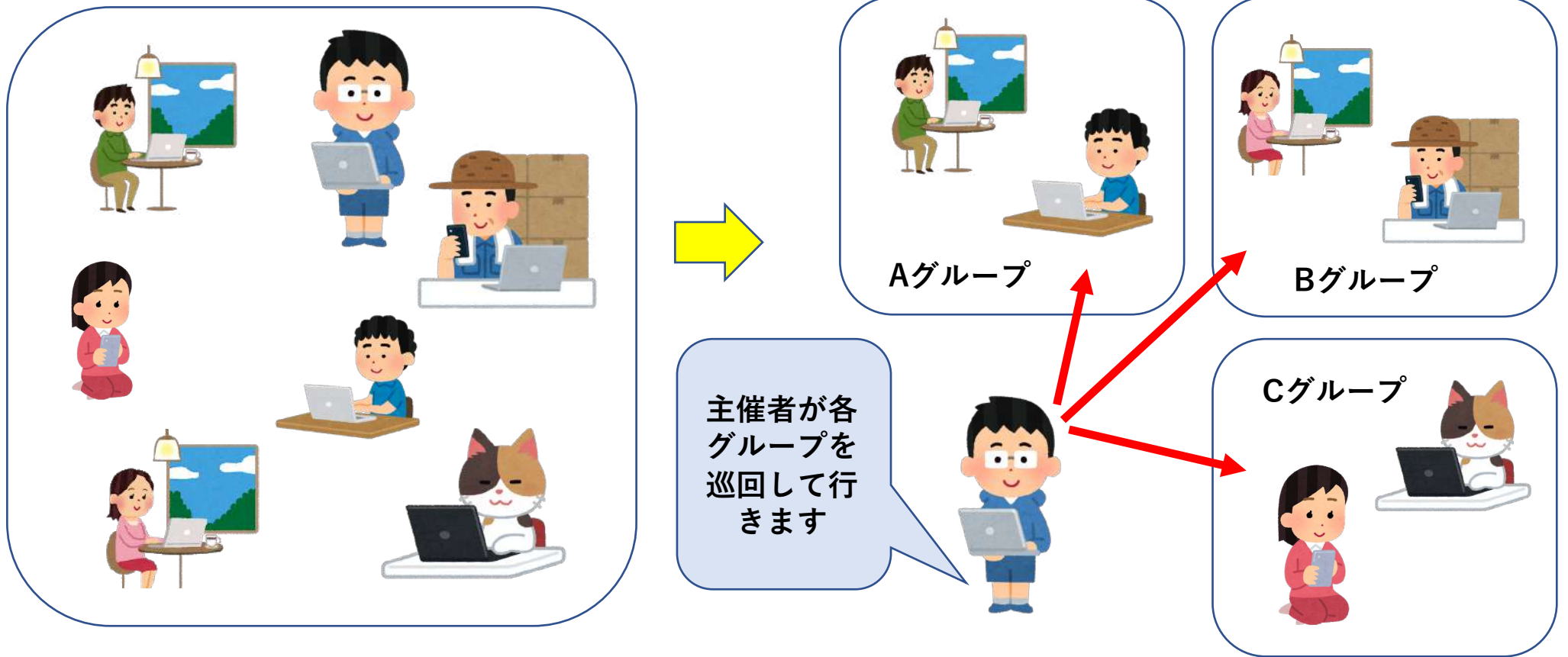
# 画面共有の方法

---



スマホ画面を共有するときは  
こちらをタップ

# 小グループに分かれてミーティングも出来ます





# 全員でコミュニケーションを取りましょう

---

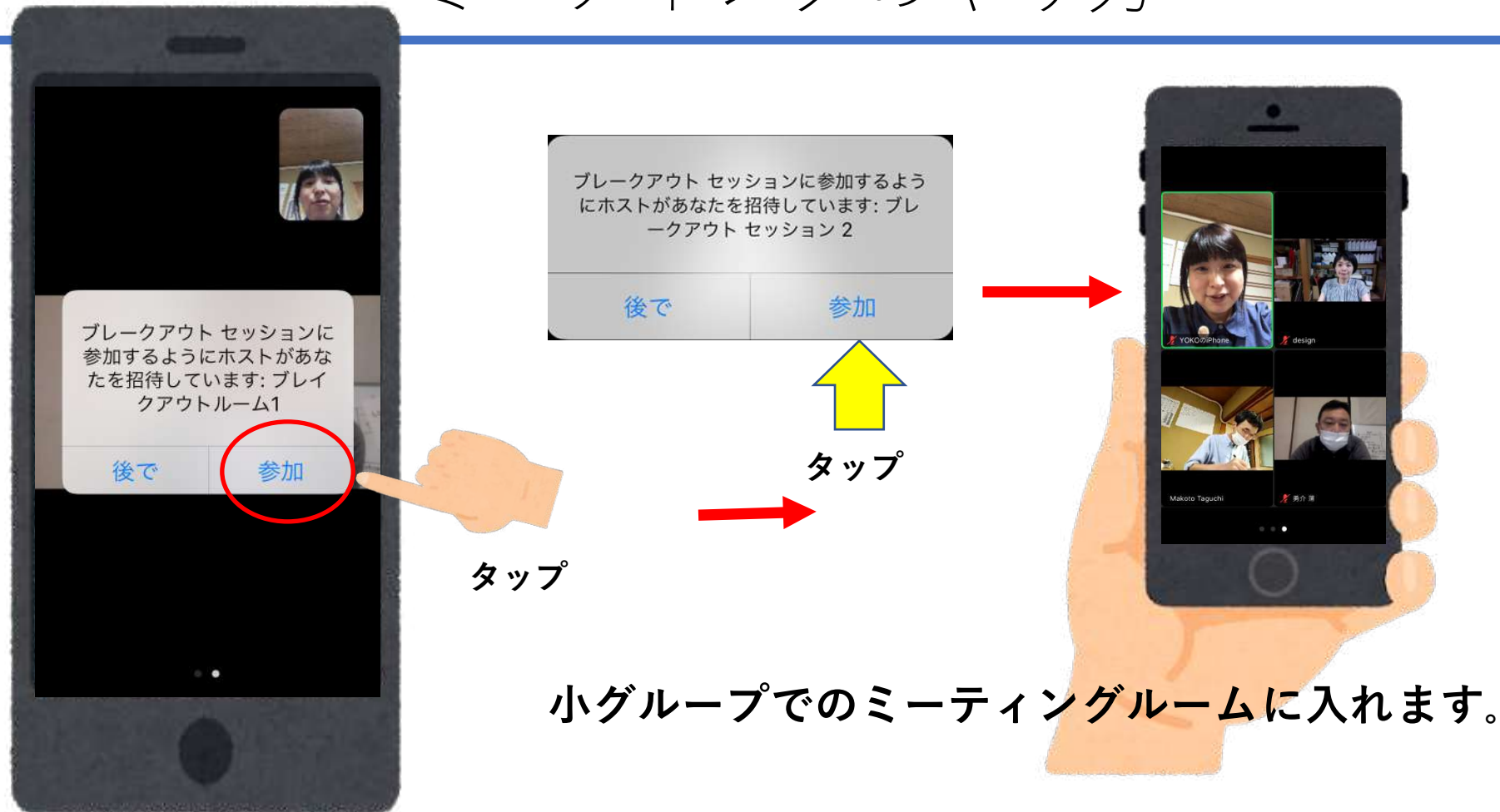


小グループに分かれて話し合いをすることで具体的に話を進めていくことができます。

人数が少なく話し合いもしやすい環境ができますが、画面共有していない参加者や進んで発言できない方もいらっしゃいます。

進行役を務める人は、すべての参加者が発言できるようにするなど配慮しましょう

# 小グループ（ブレイクアウトルーム） ミーティングのやり方



小グループでのミーティンググループに入れます。

ブレイクアウトルームに参加すると、ミーティングと同様の機能をすべて利用できます。



スマホでも同じ様に  
使えます！

利用できる機能：

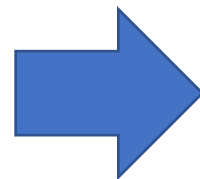
- ・ ミュート/ミュート解除
- ・ [ビデオの開始/停止]
- ・ 参加者 - 参加者リストの表示
- ・ 共有画面 - 画面共有の詳細についてはこちら。
- ・ チャット - ブレイクアウトルーム内の他の参加者へのメッセージを入力します。
- ・ ヘルプをリクエストする  
(ミーティングホストにヘルプをリクエストします。)

# ブレイクアウトルームでの操作（スマホ）

操作画面を出すために  
黒い部分をタップする



タップ



ボタンが表示されます

困ったことがあったり質問があれば

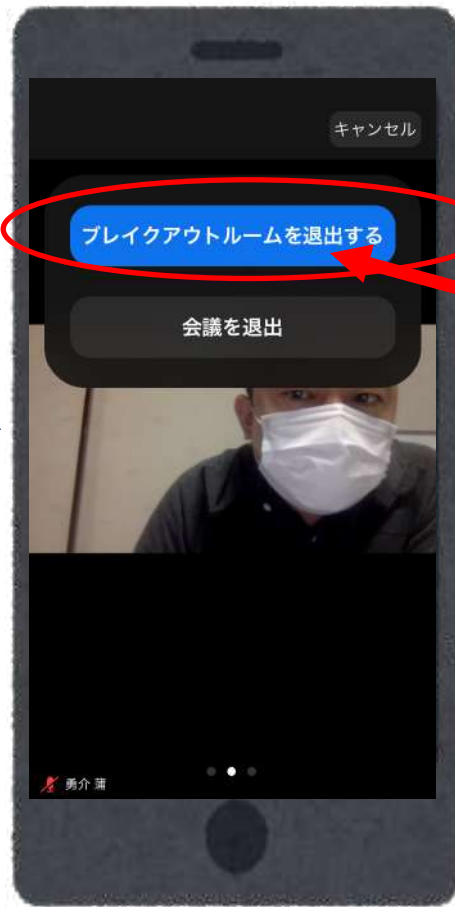
ホストを呼び出しすることが出来ます



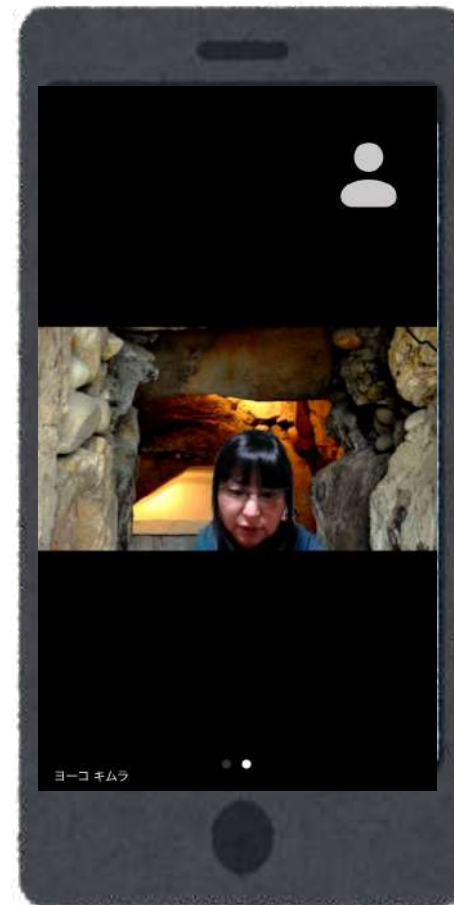
# ブレイクアウトルームを退出する



タップ



タップ



メインミーティンググループ  
に戻りました!

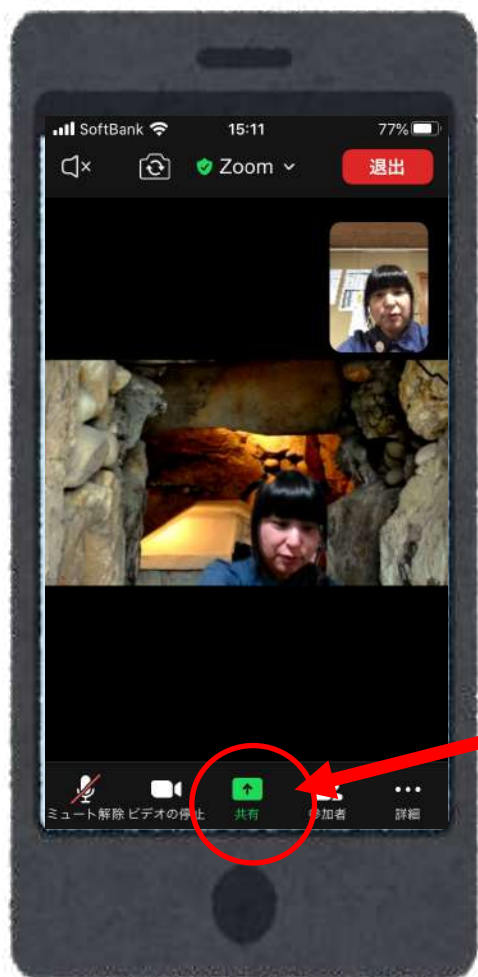
# メインミーティンググループに戻りました

---

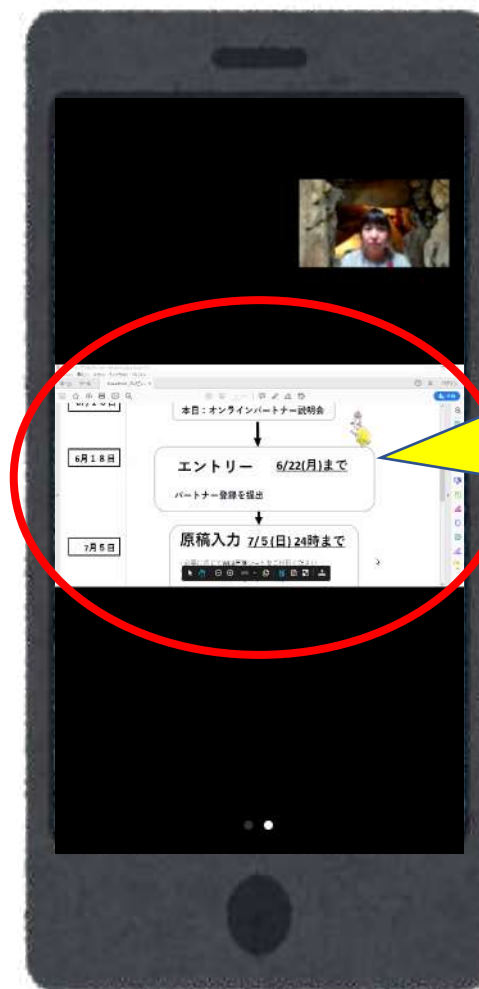
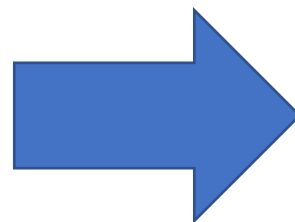


メインミーティンググループ  
に戻りました！

# 画面共有して振り返り



画面を共有を  
クリックする

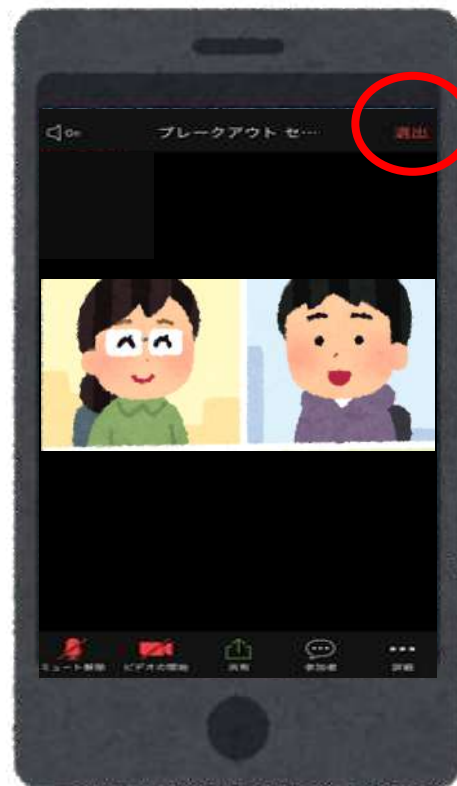


共有出来ました！



# メインミーティンググループを退出

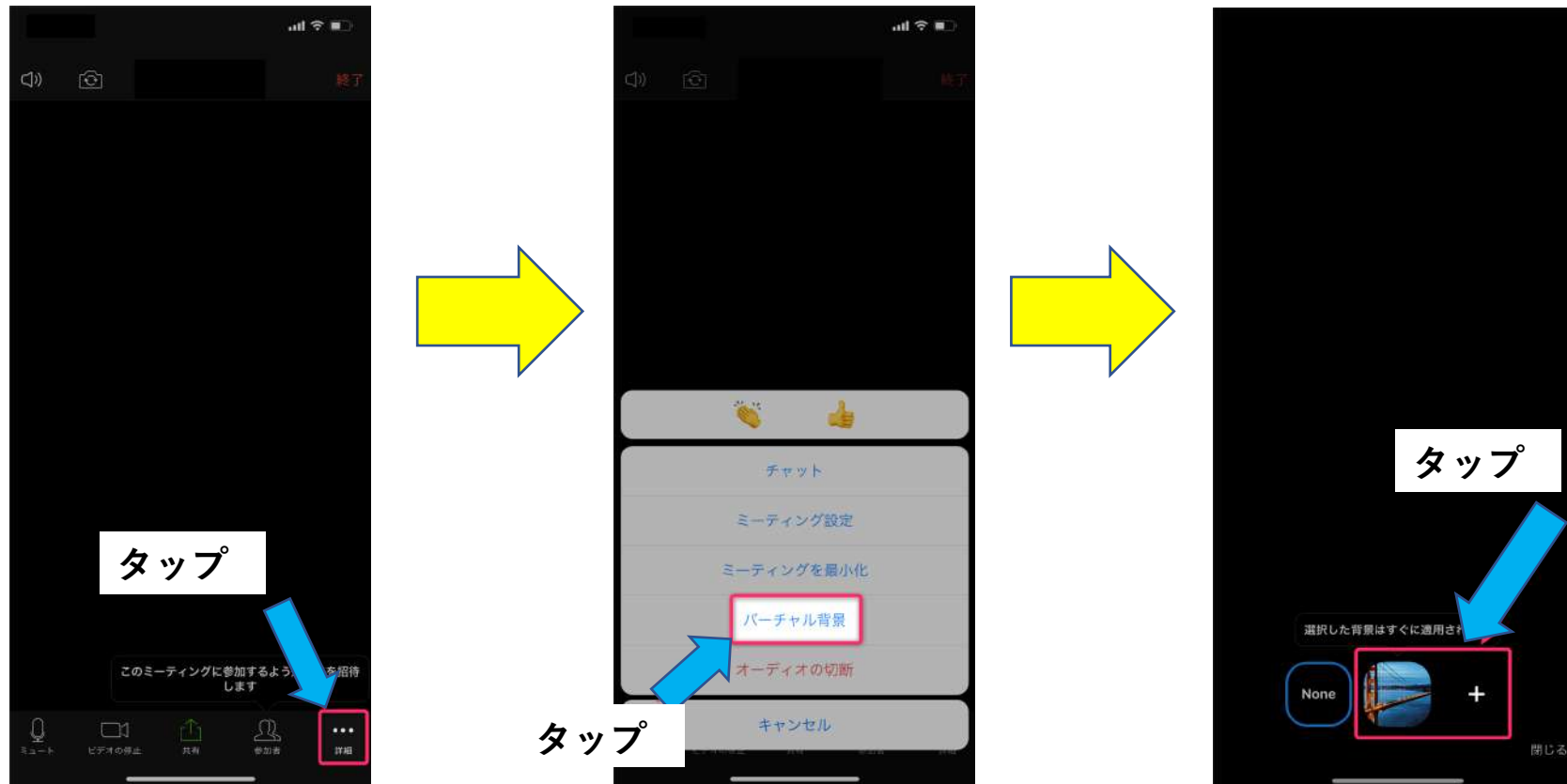
---



タップ

研修を終了して  
zoomを終了  
することができます。

# バーチャル背景の設定 (iphoneのみ)



**おつかれさまでした**